

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского
края

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 10 имени выпускника школы Д.С.

Целовальника поселка Голубая Нива муниципального образования

Славянский район

СОШ 10

РАССМОТРЕНО

руководитель МО

Глазырина Т.А.
протокол №1 от «30» 08
2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР

Кухтинова И.В.
Протокол №1 от «30» 08
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ
№ 10

Погорелова О.В.
Приказ №266 от «31» 08
2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Внеурочной деятельности

«Первая помощь, основы преподавания первой помощи»

для обучающихся 10 классов

Автор: учитель биологии, ОБЖ
Кухтинова Ирина Викторовна

Голубая Нива 2023

Данная рабочая программа ориентирована на обучающихся 10 класса по программе Среднего общего образования по ФГОС.

Рабочая программа рассчитана на 34 часа в год, 1 час в неделю.

Рабочая программа разработана на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №413 (вред. приказа (вред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 №1645);
- Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. №2/16-з);
- Положения о разработке, принятии и утверждении рабочих программ по учебному предмету (курсу, дисциплине) в МБОУ СОШ № 10, поселка Голубая Нива Утвержденного приказом №266 от 31 августа 2023 г;
- Учебного плана Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Средняя общеобразовательная школа № 10 имени выпускника школы Д.С.Целовальника поселка Голубая Нива Муниципального образования Славянский район на 2023/2024 учебный год.
- Сборника примерных рабочих программ. Элективные курсы для профильной школы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций/[Н.В. Антипова и др.]. — М.: Просвещение, 2019 г.

Факультатив «Оказание первой помощи» в 10 классе изучается в объеме 1 час в неделю, 34 часа в год.

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ ФАКУЛЬТАТИВА «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ» В 10 КЛАССЕ

Предметные результаты.

Обучающийся научится:

- раскрывать общие положения, касающиеся первой помощи, и основные понятия, её определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- понимать и объяснять организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- характеризовать состояния, при которых оказывается первая помощь, её основные мероприятия;
- понимать общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- объяснять внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья и прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- анализировать признаки отсутствия сознания и дыхания;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- раскрывать правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-лёгочной реанимации;
- открывать дыхательные пути за прокидыванием головы в положение подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давлении рук на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание «рот в рот», «рот к носу», с использованием устройств для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей при давлении устойчивого бокового положения;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- характеризовать признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- понимать правила оказания первой помощи при инородных телах в верхних дыхательных путях;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- характеризовать правила проведения обзорного осмотра и признаки повреждений при наружных кровотечениях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приёмами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгуты и лигатура - закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;—
накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- понимать и объяснять правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- проводить подробный осмотр пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей; проводить опрос;
- характеризовать признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;—
понимать правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур и теплого излучения;
- анализировать и объяснять признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- раскрывать правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- понимать признаки отравлений и правила оказания первой помощи при отравлениях;
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление опасных веществ с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- оценивать количество пострадавших;
- объяснять способы перемещения пострадавших; применять различные способы перемещения пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
- объяснять порядок вызова скорой медицинской помощи; вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или специальным правилом;
- понимать и объяснять правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- раскрывать правила транспортной иммобилизации;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства и из других труднодоступных мест;—
проводить иммобилизацию (аутоиммобилизацию, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
-

передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или специальным правилом.

Личностные результаты:

- постепенное выстраивание собственного целостного мировоззрения;

- учиться признавать противоречивость и незавершённость своих взглядов на мир, возможность их изменения; учиться осознанно уточнять и корректировать свои взгляды и личные позиции по мере расширения своего жизненного опыта;
- приобретать опыт участия в делах, приносящих пользу людям;
- учиться самостоятельно противостоять ситуациям, провоцирующим на поступки, которые угрожают безопасности и здоровью;
- знание основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий; реализация установок здорового образа жизни.

Метапредметные результаты:

- самостоятельно ставить личностно-необходимые учебные и жизненные задачи и определять, какие знания необходимо приобрести для их решения;
- умение адекватно использовать речевые средства для дискуссии и аргументации своей позиции, сравнивать разные точки зрения, аргументировать свою точку зрения, отстаивать свою позицию;
- толерантно строить свои отношения с людьми разных позиций и интересов, находить компромиссы;
- способность выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках по отношению к здоровью своему и окружающих;
- соблюдение правил работы с медицинским оборудованием. использование медицинских знаний в быту.

2.СОДЕРЖАНИЕФАКУЛЬТАТИВА«ОКАЗАНИЕПЕРВОЙПОМОЩИ»10КЛАССТема1.Организационно-правовыеаспектыоказанияпервойпомощи(6ч)

ОрганизацияоказанияпервойпомощивРоссийскойФедерации.Нормативно-правоваябаза,определяющаяправа,обязанностииответственностьприоказаниипервойпомощи.

Понятие«перваяпомощь».Переченьсостояний,прикоторыхоказываетсяперваяпомощь,переченьмероприятийпоеёоказанию.

Современныенаборысредствуйстройств,использующиесядляоказанияпервойпомощи(аптечкапервойпомощи(автомобильная),аптечкадляоказанияпервойпомощиработникамидр.).Основныекомпоненты,ихназначение.

Общаяпоследовательностьдействийнаместепроисшествиясналичиемпострадавших.Соблюдениеправилличнойбезопасностииобеспечениебезопасныхусловийдляоказанияпервойпомощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие мерыпрофилактикиинфекционныхзаболеваний,передающихсяпри непосредственном контактесчеловеком,егокровьюидругимибиологическимижидкостями.

Основныеправилавывозаскороймедицинскойпомощиидругихспециальныхслужб,сотрудникикоторыхобязаныоказыватьпервуюпомощь.

*Видыдеятельности:*интерактивнаялекция,оценкарезультатовподготовки.

Тема2.Оказаниепервойпомощиприотсутствииосознания,остановкедыханияикровообращения(17ч)

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения.Способыпроверкисознания,дыхания,кровообращенияупострадавшего.Отработкавыковоценкиобстановкинаместепроисшествия.Отработкавыковопределениясознанияупострадавшего.Отработкаприёмоввосстановленияпроходимостиверхнихдыхательныхпутей.Оценкапризнаковжизниупострадавшего.Отработкавызоваскороймедицинскойпомощи,другихспециальныхслужб.

Современныйалгоритмпроведениясердечно-лёгочнойреанимации(СЛР).ТехникапроведенияискусственногодыханияидавлениярукаминагрудинупострадавшегоприпроведенииСЛР.Ошибкииосложнения,возникающиепривыполнении реанимационныхмероприятий.ПоказаниякпрекращениюСЛР.Мероприятия,выполняемыепослепрекращенияСЛР.ОсобенностиСЛРудетей.Отработкаприёмовискусственногодыхания«роткорту»,«роткносу»,сприменением устройствдляискусственногодыхания.Отработкаприёмовдавлениярукаминагрудинупострадавшего.ВыполнениеалгоритмаСЛР.

Отработкаприёмапереводапострадавшеговустойчивоебоковоеположение.

Порядококазанияпервойпомощипричастичномиполномнарушениипроходимостиверхнихдыхательныхпутей,вызванноминороднымтеломупострадавшихвсознании,безсознания.Особенностиоказанияпервойпомощитучномупострадавшему,беременной

женщин и ребёнка. Отработка приёма удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (11ч)

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Отработка приёма фиксации шейного отдела позвоночника.

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану грудной клетки. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Отработка приёма наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травмах конечностей. Отработка приёма первой помощи при переломах.

Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

3.ТЕМАТИЧЕСКОЕПЛАНИРОВАНИЕФАКУЛЬТАТИВА«ОКАЗАНИЕПЕРВОЙПОМОЩИ»

10КЛАСС

№	Наименование темы	Количество часов
п/п		
		6
1	Тема1.Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	17
2	Тема2.Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	11
3	Тема3.Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	34
	ИТОГО	

4.КАЛЕНДАРНО-

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФАКУЛЬТАТИВУ «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ» 10 КЛАСС

№ п/п	Дата	Название раздела, темы урока, его содержание проведения
	план	факт
Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи (6ч) 1		
	07.09	Организация оказания первой помощи
2	14.09	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
3	21.09	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию
4	28.09	Оснащение для оказания первой помощи
5	05.10	Последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших
6	12.10	Соблюдение правил личной безопасности и обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи
Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (17ч.)		
7	19.10	Отсутствие сознания. Отсутствие дыхания и кровообращения
8	26.10	Отработка навыков оценки обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего
9	09.11	Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
10	16.11	Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб
11	23.11	Сердечно-лёгочная реанимация
12	30.11	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий
13	07.12	Отработка приёмов искусственного дыхания «рот в рот», с применением устройств для искусственного дыхания.
14	14.12	Отработка приёмов искусственного дыхания «рот в нос», с применением устройств для искусственного дыхания.
15	21.12	Отработка приёмов давления руками на грудную часть пострадавшего.
16	28.12	Выполнение алгоритма сердечно-лёгочной реанимации
17	30.12	Выполнение алгоритма сердечно-лёгочной реанимации
18	11.01	Отработка приёмов перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение

19	18.01	Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение
20	25.01	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении и проходимость верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
21	01.02	Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку
22	08.02	Отработка приёма восстановления проходимости дыхательных путей
23	15.02	Отработка приёма восстановления проходимости дыхательных путей

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (11ч)

24	22.02	Обзорный осмотр
25	01.03	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения
26	15.03	Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки
27	29.03	Оказание первой помощи при носовом кровотечении
28	05.04	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
29		Цели и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Травмы головы. Оказание первой помощи.
30	12.04	Травмы шеи. Оказание первой помощи.
31	19.04	Травмы груди. Оказание первой помощи.
31	26.04	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
32	07.05	Обобщение. Решение ситуационных задач
33	10.05	
34	17.05	

